

Spezielles Gericht für den Herbst

Kürbiskernöl Parfait

(für 4 Personen)

Zutaten

- 30g Eigelb
- 25 ml Kürbiskernöl
- (Beides wie Mayonnaise)
- 1 Prise Salz
- Vanillemalz
- 35g Zucker
- 35g Eiweiß
- 125g Sahne
- 25g Kürbiskerne

Zubereitung

- Eigelb und Kürbiskernöl wie Mayonnaise aufschlagen
- 1 Prise Salz und Vanille in Kürbis- Mayonnaise geben
- Zucker und Eiweiß aufschlagen
- Sahne aufschlagen
- Kürbiskerne karamellisieren und hacken
- Sahne und Ei Masse unter die Mayonnaise heben
- in Silikonmatten füllen und 12 Stunden tiefkühlen

Gutes Gelingen &

Guten Appetit!